




STAGE & ANIMATION

CHALLENGE DES SOURCES 🥋

LE CLUB DE JUDO D'EVAUX / GOUZON EST RAVI DE VOUS INVITER À SA GRANDE JOURNÉE DE PARTAGE ! VENEZ NOMBREUX POUR FOULER NOS TATAMIS ET RENCONTRER DE NOUVEAUX PARTENAIRES. QUE VOUS SOYEZ CEINTURE BLANCHE OU CEINTURE NOIRE, VENEZ VIVRE UN MOMENT FORT SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ.

 **QUAND ? SAMEDI 13 JUIN.**

 **OÙ ? SALLE POLYVALENTE DE GOUZON.**

AU PROGRAMME :

- 09h30 : Accueil & Inscriptions
- 10h00 - 11h30 : Stage de perfectionnement avec des supers profs 😊
- 11h30 - 13h30 : Pause déjeuner (Restauration disponible sur place 🍔🍷)
- 13h30 : Échauffement collectif
- 14h00 : Début de l'animation par équipe
- 17h30 : Fin prévisionnelle



CONCEPT & RÈGLES :

- Format unique : Les équipes sont constituées sur place pour garantir une mixité totale, avec des regroupements en fonction de l'âge et de la morphologie !
- Organisation : 4 Poules de 4 équipes (12 participants par équipe).
- Esprit : Randoris éducatifs surveillés, animation amicale, ouverte à tous les niveaux (de la ceinture blanche à la ceinture noire).
- Arbitrage : Auto arbitrage (par l'équipe qui ne combat pas), selon les règles de la fédération française de judo.

⚠ ATTENTION : LES PLACES SONT LIMITÉES À 200 PARTICIPANTS MAXIMUM ! NE TARDEZ PAS À VOUS MANIFESTER.

VENEZ NOMBREUX POUR PARTAGER LES VALEURS DU CODE MORAL DU JUDO DANS LA JOIE ET LA BONNE HUMEUR ! 🌟🥋

CONTACT ET PRÉ-RÉSERVATION YANN LE BRAS : ya2n83@msn.com

INSCRIPTION EXTRANET